

# Manual de Consulta para Grupos Afiliados



Rev. Diciembre 2007

Este manual de consulta fue compilado por Adam Coon, un miembro del Subcomité de grupos afiliados, con las contribuciones de otros miembros de los Subcomités de grupos afiliados, bajo la dirección del Comité de Operaciones, el Director Ejecutivo y Mesa Directiva de Evergreen International. Este manual de consulta puede ser fotocopiado para su uso por parte de consejeros de grupos afiliados, líderes de grupos y miembros de grupo. Pueden también obtenerse más copias de Evergreen International llamando al 1-800-391-1000 sin costo en EE.UU., y al 801-363-3837 desde el extranjero.

Evergreen autoriza a consejeros locales y líderes de grupo a copiar este libro de recurso para su uso en su grupo afiliado local sin costo. Es importante recordar que Evergreen existe para ayudar a aquellos que necesitan de ayuda, a sus familias y amigos, a líderes eclesiásticos y a otros. Evergreen es capaz de continuar este trabajo importante debido a donaciones financieras recibidas de colaboradores. Sería siempre apropiado que aquellos que son beneficiarios de las bendiciones que Evergreen provee hicieran regularmente donaciones a la organización. Se necesita la ayuda de voluntarios para que haya disponible personas entrenadas del grupo y materiales de instrucción.

(En EE.UU., Evergreen es una organización sin fines de lucro y le ha sido concedida una exención de impuestos por la Dirección General Impositiva. Toda donación a Evergreen es deducible de impuestos.)

Copyright 2003 by Evergreen International, Inc.  
307 West 200 South, Suite 4006  
Salt Lake City, Utah 84101  
U.S.A.

Traducido al español por amigos sudamericanos septiembre 2006  
Rev. diciembre 2007.

## Introducción

Este manual pretende ser un recurso para los líderes y consejeros de grupos de apoyo para personas que luchan contra la AMS (Atracción hacia el Mismo Sexo) que estén afiliados a Evergreen International, así como una pauta para aquellos que desean iniciar un grupo de apoyo. Este manual incluye requisitos para aquellos grupos de apoyo que deseen ser parte de la lista de grupos que Evergreen recomienda, así como las pautas generales y sugerencias. Las necesidades de cada grupo de apoyo son únicas y difieren en cada caso.

Si bien Evergreen no desea restringir a los grupos el derecho de funcionar de la manera que resulte más eficaz para sus miembros, es importante asegurarse de que cada grupo sea seguro y confidencial para cada participante.

### Declaración de misión

Evergreen se basa en la creencia de que la expiación de Jesucristo brinda a toda alma la oportunidad de abandonar todo pecado o condición que obstruya su felicidad temporal y eterna y su potencial.

Evergreen testifica que las personas pueden superar el comportamiento homosexual y pueden disminuir la atracción hacia el mismo sexo y está comprometida a ayudar a personas que deseen hacerlo.

Evergreen provee educación, orientación, y apoyo a aquellos involucrados en la transición de abandonar la homosexualidad, y está disponible como un recurso para la familia, los amigos, consejeros profesionales, líderes religiosos y todos aquellos involucrados en ayudar a personas que desean cambiar.

Evergreen apoya las doctrinas y las normas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días sin reserva ni excepción, pero no está afiliada a la Iglesia. Evergreen da la bienvenida a todas las personas que deseen participar en la lucha para concretar estos objetivos.

### Definición de términos

**Consejero** - una persona que no lucha con la AMS que se reúne con el grupo de apoyo para asegurarse de que las reuniones sean seguras y confidenciales.

**Grupo Afiliado de Evergreen** - un grupo de apoyo (que puede o no usar el nombre de Evergreen) que cumple con los requisitos de Evergreen International y está incluido en la lista de grupos que Evergreen recomienda. No es lo mismo que un grupo de terapia, dirigido por un terapeuta profesional.

**Evergreen International** - Organización sin fines de lucro que ofrece ayuda a personas que tratan de disminuir su AMS; también es un recurso para sus seres queridos, consejeros profesionales, líderes religiosos y amigos.

**Líder de Grupo** - un miembro del grupo (que lucha contra la AMS) que es elegido para que dirigir las actividades y manejar los asuntos administrativos del grupo de apoyo.

**Participante** – una persona luchando contra la AMS que asiste y participa en un grupo de apoyo de Evergreen.

**Comportamiento Homosexual (homosexualidad)** – actos sexuales que involucran a otra persona del mismo sexo; tal comportamiento no está de acuerdo con las enseñanzas del evangelio.

**Posible Miembro de un Grupo** - una persona que lucha contra la AMS, que está interesada en asistir y participar en un grupo de apoyo afiliado a Evergreen, pero que aún no ha pasado por la entrevista requerida antes de participar en el grupo.

**Requisitos** - los criterios que un grupo de apoyo debe cumplir para mantener el estado de afiliación con Evergreen International.

**Atracción hacia el Mismo Sexo (AMS)** – interés sexual y sentimientos intensos hacia otros del mismo sexo; esta condición no necesariamente implica comportamiento homosexual.

**Persona que lucha contra la AMS** - una persona que experimenta sentimientos y/o comportamientos no deseados de AMS.

**Sugerencias** - pautas para grupos de apoyo que son útiles, pero no requeridas, para mantener el estado de afiliación con Evergreen International.

## Una breve reseña histórica

Evergreen fue organizada en julio 1989, en Salt Lake City, Utah, por once hombres que sintieron la necesidad de un grupo de transición para ayudarlos en su proceso de curación individual. De este grupo pequeño, Evergreen se ha convertido en una organización internacional que trabaja con grupos afiliados, terapeutas profesionales, familias, cónyuges, y líderes de la Iglesia en muchos lugares a lo largo de los Estados Unidos y en otros países. Las oficinas centrales en Salt Lake City proveen información, educación, entrenamiento y orientación para gente y organizaciones que tratan de ayudar a personas que batallan con atracciones poco saludables hacia el mismo sexo.

Evergreen opera completamente a partir de donaciones de fondos. Evergreen está registrada en el estado de Utah como una organización sin fines de lucro y le ha sido concedida una exención de impuestos por EL Servicio de Impuestos Internos (Internal Revenue Service), por lo que toda donación a Evergreen es deducible de impuestos.

## El propósito de los grupos de apoyo

Evergreen International apoya a personas alrededor del mundo que quieren cambiar sus atracciones hacia el mismo sexo para que puedan establecer grupos en su zona que les asistan en su propio crecimiento. Estos grupos pueden ser de una ayuda esencial en el proceso de cambio. Pueden ayudar a las personas a desarrollar relaciones sanas.

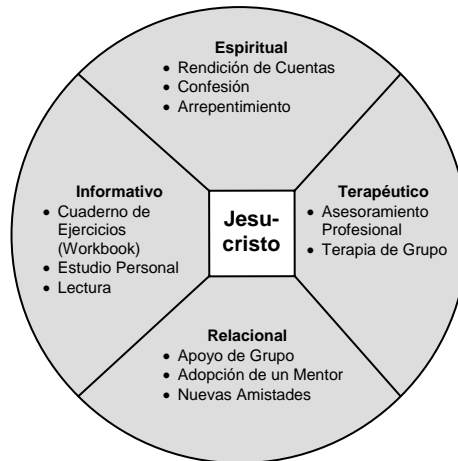
Los grupos de apoyo pueden ser emprendidos por personas que deseen ayudar no importa su educación, experiencia o entrenamiento. Siendo que la mayoría de los grupos son dirigidos por consejeros no profesionales, éstos no deben tratar de arreglárselas con participantes perturbados, emocionalmente inestables u hostiles. Estas personas necesitan la ayuda de profesionales calificados. Evergreen tratará de ayudar a encontrar terapeutas apropiados en su zona.

La siguiente es una ilustración para un enfoque centrado en Jesucristo cuya consideración se recomienda ya que contempla un concepto de apoyo total. Los participantes, para tener éxito, tienen que emplear todos los medios que el Señor ha puesto a disposición en nuestro tiempo. La espiritualidad generalmente no es suficiente. Un grupo de apoyo casi nunca es suficiente. La terapia sola a menudo carece del poder para provocar una curación permanente. La persona que lucha contra la AMS necesita ayuda para comprender que es la combinación de la oración, el estudio, la modificación de la conducta, el asesoramiento y las relaciones la que causa el éxito.

### **El Enfoque “Centrado en Cristo” para Tratar la AMS**

“Mas buscad primeramente el reino de Dios y su justicia, y todas estas cosas os serán añadidas.” *Mateo 6:33*

Creemos que para lograr disminuir las atracciones hacia el mismo sexo y el comportamiento homosexual uno debe estar dispuesto a hacer un compromiso total al proceso de cambio. Es nuestro testimonio que cuando usted hace todo lo que puede y está dispuesto a emplear todos los recursos que le están disponibles, la gracia de Dios compensará el resto.



## Cómo Fundar un Grupo de Apoyo de Evergreen

Un grupo de apoyo debe ser un lugar de seguridad, de honestidad y de compromiso para funcionar con éxito. Sin estas cosas, un grupo de apoyo será de poca utilidad para los involucrados, y en algunos casos puede ser peligroso para los miembros. Por estas razones, hay ciertos requisitos que un grupo debe cumplir para mantener el estado de afiliación con Evergreen International.

### Requisitos

- Los grupos afiliados deben apoyar la declaración de misión de Evergreen y tener un deseo sincero de ayudar a los miembros a cambiar.
- Los grupos deben tener un consejero que se reúna con el grupo durante las reuniones semanales, y que no sienta AMS (véase la sección "Cómo elegir a un consejero" en cuanto a los requisitos para un consejero).
- Los grupos deben tener al menos dos miembros que sean personas luchando con la AMS para ser considerados un grupo afiliado en funcionamiento.
- Los grupos afiliados deben tener sus reuniones en un lugar seguro y confidencial. Algunos se reúnen en edificios de la Iglesia y otros no.
- Los grupos deben tener procedimientos de admisión apropiados (véase las secciones "Código de Conducta" e "Invitar y Entrevistar Nuevos Miembros de Grupo").
- Los grupos afiliados deben tener objetivos y reglas de conducta escritos; una de las reglas debe requerir que si algún miembro se involucra en comportamiento inapropiado con otro miembro del grupo, y no detiene ese comportamiento, no pueden seguir siendo miembros del grupo.
- Los participantes deben honrar el anonimato y la confidencialidad de los miembros del grupo en todo momento y dondequiera que se encuentren.
- Los grupos afiliados deben mantener contacto con Evergreen International regularmente (vía correo electrónico, teléfono o carta) para mantener su estado de afiliación.
- Evergreen no aprueba grupos de apoyo de ambos sexos para personas luchando con la AMS; se deben organizar grupos distintos para hombres y mujeres.
- Los participantes deben tener al menos 18 años.
- Los participantes de un grupo no pueden representar a Evergreen International cuando se comuniquen con medios de comunicación, consejeros, o líderes de la Iglesia, o cuando hablen públicamente sin recibir primero el permiso expreso del Director Ejecutivo; las relaciones públicas son manejadas por el personal bajo la dirección del Director Ejecutivo y la Mesa Directiva; los participantes pueden decirle a otros que ellos asisten a las reuniones de Evergreen y hablar de sus propias experiencias si desean hacerlo, pero nunca deben presentar sus puntos de vista o actitudes como si representaran los de los demás participantes o los de Evergreen en su totalidad.

## Código de Conducta

El Código de Conducta de Evergreen ha sido establecido para promover la seguridad, la honestidad y el compromiso en el ambiente del grupo de apoyo. Al firmar el Código de Conducta, cada individuo se compromete a seguir los requisitos con integridad. A cada nuevo miembro le es requerido firmar el Código de Conducta antes de entrar en el grupo de apoyo. El consejero de grupo conserva las copias firmadas y es el responsable de conservarlas en confidencialidad.

Puede encontrarse una copia en el apéndice y en el sitio Web de Evergreen. También están disponibles copias adicionales en la oficina (véase la contratapa de este manual para obtener información sobre cómo contactarnos).

## Cómo Iniciar un Grupo de Apoyo

Hay cinco pasos básicos para iniciar un grupo de apoyo:

- 1) Seleccionar a un Consejero
- 2) Escoger el Horario y el Lugar
- 3) Invitar y Entrevistar a Nuevos Miembros del Grupo
- 4) Volverse un Grupo Afiliado de Evergreen
- 5) Establecer la Estructura de Grupo

### 1) Cómo seleccionar un consejero

Cada grupo debe tener al menos un consejero que puede o no ser un profesional en el asesoramiento, las relaciones humanas, comunicaciones u otros campos relacionados. En áreas con gran apoyo de los líderes de la Iglesia, puede llamarse a una persona a esta asignación o servir como misionero de servicio de la Iglesia. Cuando esto no sea posible, un amigo, hermano, padre, terapeuta u otra persona de confianza de uno de los participantes que luchan con la AMS puede servir de consejero. Sin embargo, ya sea que se llame por medio de un líder de la Iglesia a un consejero o no, ningún grupo afiliado puede empezar a encontrarse hasta que tenga un consejero.

### Requisitos

- Todo consejero debe apoyar y sostener la declaración de misión de Evergreen International.
- Todo consejero debe ser alguien que no se sienta atraído hacia personas de su mismo sexo.
- Todo consejero debe estar disponible con regularidad para dedicar el tiempo necesario para asistir a las reuniones de grupo, las entrevistas de conducta y recibir el llamado telefónico ocasional de un miembro de grupo.
- Todo consejero debe estar comprometido a guardar la confidencialidad, tanto de la identidad de los miembros que asistan al grupo como de cualquier información personal que un miembro del grupo pueda revelar o confesar al grupo o al consejero en cualquier discusión confidencial; en caso de actividad criminal, el consejero tiene la responsabilidad de notificar a las autoridades legales. (Por favor, contáctese con Evergreen si esta situación ocurre).
- Todo consejero debe mantener seguro y confidencial cualquier material escrito que pudiera ser usado para identificar a miembros de grupo, incluyendo las copias firmadas del Código de Conducta.
- Todo consejero debe estar dispuesto a educarse en cuanto a los asuntos de la AMS.
- Con la excepción de matrimonios misioneros, todo consejero debe ser del mismo sexo que los miembros de grupo.

## **Sugerencias**

- Un consejero será más eficaz en sus esfuerzos y compromiso de ayudar a los miembros del grupo con su proceso de curación si tiene la comprensión y el apoyo de su cónyuge y familia.
- Un consejero debe buscar compartir la responsabilidad con los miembros del grupo y estar preparado para un compromiso a largo plazo.
- Un consejero debe estar dispuesto a resignar la necesidad de reconocimiento personal al servir al Señor ayudando a otros a superar la AMS.
- Un consejero será más eficaz en ayudar y apoyar a los miembros del grupo si es capaz de servir de modelo de los comportamientos apropiados específicos de su género y si está dispuesto a enseñar las destrezas y habilidades asociadas a su género con paciencia y amor.
- Un consejero debe poder refrenar sus juicios personales y ser afectuoso y comprensivo hacia los miembros de grupo.
- Un consejero debe leer los materiales provechosos sobre el proceso de cambio sugeridos por los miembros de grupo, líderes del sacerdocio y Evergreen International.
- Un consejero debe tener un testimonio firme del evangelio de Jesucristo y poseer un conocimiento personal del poder de cambio y liberación que tiene la expiación.

## **2) Cómo escoger el horario y el lugar**

Con el propósito de que los miembros del grupo puedan adquirir los beneficios que vienen de la participación en un grupo de apoyo, deben poder encontrarse a una hora y en una ubicación que no comprometa su seguridad y confidencialidad. Si bien es posible tener las reuniones de grupo en una biblioteca pública, un hospital o un centro gubernamental, todos estos lugares carecen del ambiente espiritual que ofrece el reunirse en una instalación de la Iglesia.

Las necesidades individuales del grupo deben determinar cuándo y cuán a menudo el grupo se reúne. Sin embargo, es importante que el grupo se reúna con regularidad para poder ser eficaz en permitir que sus miembros reciban ayuda y ejerciten una rendición de cuentas.

## **Requisitos**

- El grupo debe encontrarse en un lugar que sea tanto seguro como confidencial para sus miembros.
- Las reuniones de grupo no pueden realizarse en la casa de una persona que lucha con la AMS.

## **Sugerencias**

- Las reuniones de grupo deben realizarse en un lugar y horario constantes.
- Los grupos deben reunirse semanalmente o cada 2 semanas.
- Las reuniones de grupo serán más eficaces si se realizan en un lugar tranquilo y confidencial en el que no haya demasiadas interrupciones y distracciones.
- Deben hacerse planes para encontrarse en una ubicación que pueda usarse constantemente por un período de tiempo prolongado.

## **3) Cómo invitar y entrevistar a nuevos miembros de grupo**

Los nuevos miembros son esenciales para el crecimiento en curso y el éxito de un grupo de apoyo. Los grupos que son incapaces de proveer apoyo y ayudar a sus miembros a desarrollar la habilidad y las herramientas para poder manejar su AMS no lograrán atraer nuevos participantes. Con el tiempo, estos grupos disminuyen en cantidad de miembros y en eficacia.

Hay una variedad de maneras de invitar a otras personas que batallan con AMS a asistir al grupo. Algunas maneras de hallar a posibles miembros del grupo incluyen:

- Cartas de recomendación de Evergreen International.

- Enviar cartas a los líderes de la Iglesia locales y pedirles que informen sobre el grupo a las personas que luchan con la AMS (haga esto sólo después de contactarse con la oficina de Evergreen y haber permitido que sus planes sean examinados por el personal administrativo).
- Hacer contacto con terapeutas locales que apoyen la misión de Evergreen (incluyendo los de LDS Family Services) y pedirles que informen sobre el grupo a sus pacientes.
- Que miembros del grupo inviten a otras personas que luchan con la AMS a unirse al grupo.
- Desarrollar un plan para extender a más personas el conocimiento sobre el grupo (por ejemplo folletos y anuncios).

Esta lista no es completa. Si usted está interesado en aprender más acerca de cómo invitar a posibles miembros del grupo, contáctese con Evergreen International (véase la contratapa de este libro para más información).

Antes de que cualquier posible miembro asista a su primera reunión debe ser entrevistado por el consejero y/o el líder de grupo y firmar el Código de Conducta de Evergreen (véase la sección "Cómo Entrevistar"). Esto asegurará que los miembros estén preparados para asistir al grupo y estén comprometidos al proceso de sanación.

#### **4) Volverse un grupo afiliado de Evergreen**

Antes de llevar a cabo su primera reunión de grupo, el posible grupo afiliado debe contactarse con Evergreen. Esto puede hacerse por teléfono, correo electrónico o carta (véase la sección "Recursos" para más información sobre cómo contactarnos). Es importante que Evergreen sepa de la existencia del grupo para que pueda ponerlo en la lista de grupos afiliados recomendados. Las personas que se contacten con Evergreen en busca de grupos de apoyo en su zona serán remitidas al consejero y/o líder de grupo para una entrevista.

#### **5) Establecer la estructura del grupo**

##### **Agenda de la reunión**

Una vez que el grupo empieza a reunirse, el primer asunto a tratar debe ser acordar el programa agenda de la reunión. Cada grupo debe diseñar un esquema que cubra las necesidades de los miembros de grupo. Hay muchos formatos que podrían usarse. Sin embargo, todo agenda debería incluir lo siguiente:

- Una oración para invitar el Espíritu a la reunión.
- Una lección (que puede ser presentada por un participante, por el consejero o un invitado).
- Un grupo de discusión y rendición de cuentas (que puede constar del grupo entero o estar dividido en "mini-grupos" de 3 ó más miembros)

En el apéndice puede hallarse un ejemplo de un agenda de reunión y de un programa para las reuniones de grupo.

##### **La declaración de misión del grupo y las reglas**

La próxima prioridad para un nuevo grupo es fundar una declaración de misión organizativa y algunas reglas claras de conducta. El grupo podría querer determinar cosas tales como si los miembros pueden tener contacto entre sí, aparte de las reuniones de grupo, o si convendría limitar el tamaño del grupo, o restringir el número de participantes por consejero. Las reglas y políticas deben ser desarrolladas para cubrir las necesidades especiales de los miembros de grupo, pero debe proveerse un ambiente seguro y controlado que sea provechoso en el proceso de cambio.

##### **Seleccionar al líder de grupo**

Finalmente, el grupo debe seleccionar a un líder de grupo. Muchos grupos exitosos cambian el liderazgo cada seis a doce meses para darle la oportunidad a tantos como sea posible. El líder de grupo podría ser votado por los

miembros, o el consejero podría discutir con el líder anterior para nombrar a uno para servir como nuevo líder (y solicitar el voto de apoyo de los demás miembros). En grupos más grandes en particular, puede ser provechoso que el jefe de grupo seleccione a uno o dos ayudantes.

## El Papel del Líder del Sacerdocio

Evergreen ha aprendido a través de años de experiencia que la ayuda de líderes del sacerdocio locales es vital para la creación y continuidad de un grupo de apoyo exitoso. El obispo o la presidencia de estaca en un área local conocen las necesidades de sus miembros, pueden actuar bajo inspiración divina para cubrir esas necesidades y a menudo tienen acceso a los recursos necesarios para proteger el programa. Por esto es que un grupo apoyado por la Iglesia puede ser tan valioso.

Los líderes del sacerdocio también se benefician del concepto de un grupo de apoyo en las siguientes maneras:

1. Permite que ellos sean una parte de un esfuerzo de equipo por ayudar en el proceso de sanación.
2. La rendición de cuentas que un grupo de apoyo provee a menudo puede impedir que personas que luchan con la AMS caigan en comportamientos inapropiados y puede alentar la reanudación de una vida recta cuando ocurren inconvenientes.
3. El grupo de apoyo y los ejemplos de aquellos que han aprendido a manejar exitosamente sus atracciones hacia el mismo sexo dan esperanza a las personas nuevas luchando con esas atracciones.

### Sugerencias para pedir ayuda a los líderes de la Iglesia

- Ore seriamente y pida la orientación del Espíritu respecto a cómo desarrollar el grupo de apoyo.
- Busque la dirección y aprobación de la línea de autoridad del sacerdocio.
- Cuando se acerque a los líderes del sacerdocio en busca de ayuda, el compartir un testimonio personal del evangelio es de ayuda.
- Organice oportunidades de capacitación y comparta recursos educativos con los líderes; ayúdelos a desarrollar confianza en lo que se está haciendo y en qué se dispone de la protección apropiada.
- Desarrollar un plan para dar a conocer el grupo, con las tareas y objetivos completos. (Como ejemplo, algunos consejeros y líderes de grupos han pedido permiso al presidente de estaca para (1) publicar un pequeño anuncio en la cartelera y para (2) tomar unos minutos de sus reuniones para informar a los obispos acerca del grupo).
- Sea paciente y humilde; no los presione demasiado rápido o demasiado fuerte; comprenda que los líderes del sacerdocio tienen muchas otras responsabilidades.
- Agradezca a los líderes del sacerdocio por su apoyo y confianza en esta obra; hágalos saber que su apoyo es crítico para el éxito del grupo.

## El Papel del Consejero

El consejero tiene un papel importante en el grupo. Es esencial que cada grupo tenga un consejero funcionando. Son necesarios para asegurar que el grupo sea un ambiente seguro y confidencial para todos los involucrados. Para muchos nuevos consejeros, ésta será la primera vez que han servido de forma semejante. Podrían no tener demasiado conocimiento sobre los asuntos que rodean la AMS. Por estas razones, es importante que el consejero reciba una descripción clara de su tarea, incluyendo sus responsabilidades, deberes específicos y sus límites.

El consejero debe aceptar las mismas condiciones de confidencialidad requeridas a todos los miembros del grupo. Si un individuo le confiesa o revela información que debería llegar al conocimiento de su líder del sacerdocio, el consejero puede alentarlo a hacer esa confesión, *pero no puede traicionar su confianza hablando por él*. El consejero es responsable de la conducta del grupo en conjunto, pero cada individuo es responsable ante su obispo en cuanto a su conducta personal.

El consejero debe ayudar a diseñar las reglas del grupo y controlar el proceso para garantizar su seguridad y eficacia. Ningún grupo debe quedar sin líder, y para mantener la seguridad se requiere que el consejero sea una persona que no sienta AMS actualmente. El trabajo del consejero es mantener al grupo en la tarea que los convoca, moviéndose para alcanzar los objetivos del grupo. Si bien los consejeros pueden proveer el liderazgo y ser un ejemplo para las personas del grupo, ellos deben tener el cuidado de no dar consejos que estén fuera del alcance de su conocimiento o entrenamiento profesional.

### **Deberes generales del consejero:**

- Apoyar y hacer cumplir las reglas del grupo, el Código de Conducta, y la Declaración de Misión.
- Respalda las doctrinas de la Iglesia y alentar a los miembros del grupo a ser fieles a las normas de la Iglesia.
- Mostrar compasión por aquellos que luchan con la AMS.
- Leer y estudiar materiales acerca del proceso de cambio de la AMS con el propósito de obtener un mayor entendimiento de los asuntos que rodean la AMS.
- Brindar continuidad y estabilidad al grupo y al líder de grupo.
- Compartir la responsabilidad con el líder de grupo de entrevistar a los posibles miembros de éste para ver si están listos, si son capaces y si están dispuestos a comprometerse con los objetivos del cambio.
- Compartir la responsabilidad con el líder de grupo de intervenir cuando ocurran situaciones inapropiadas o peligrosas dentro del grupo o entre miembros del grupo.
- Servir, junto con el líder de grupo, como el contacto del grupo con Evergreen, y cuando sea necesario, con los líderes locales de la Iglesia, Servicios para la Familia SUD (LDS Family Services) y terapeutas.
- 

## **El Papel del Líder de Grupo**

El líder de grupo (junto con los ayudantes, si los hay) es el responsable de dirigir las actividades y de manejar los asuntos administrativos del grupo. Quienes lideran el grupo deben reunirse con el consejero para examinar el progreso del grupo, acordar el programa de las reuniones, diseñar los objetivos del grupo y encargarse de cualquier otra cosa que, como líderes, encuentren útil.

Si bien los líderes de grupo pueden servir de ejemplo y alentar a los miembros hacia el éxito, deben refrenarse de dar consejos particulares a individuos (a menos que lo hagan en el contexto del grupo de discusión y rendición de cuentas, momento en que las sugerencias son bienvenidas). Quienes lideran el grupo deben refrenarse de hablar en nombre del grupo en público.

### **Deberes generales del líder de grupo (y ayudantes):**

- Respalda las reglas y la declaración de misión del grupo.
- Asegurar que las reuniones sean un lugar seguro donde tengan lugar la honestidad y la sanación.
- Dirigir las reuniones de grupo siguiendo un programa.
- Asignar las oraciones, las lecciones, la música, el refrigerio, etc.
- Informar a los miembros del grupo sobre la literatura disponible en la librería de Evergreen.
- Trabajar en cooperación con el consejero para asegurar el progreso del grupo.
- Compartir la responsabilidad con el consejero de entrevistar a los posibles miembros del grupo para ver si están listos, si son capaces y si están dispuestos a comprometerse a los objetivos del cambio.
- Compartir la responsabilidad con el consejero de intervenir cuando ocurran situaciones inapropiadas o peligrosas dentro del grupo o entre miembros de grupo.
- Servir con el consejero como el contacto del grupo con Evergreen, y cuando sea necesario, con los líderes locales de la Iglesia, con *Servicios para la Familia SUD* (si hay en su localidad) (en inglés, *LDS Family Services*), y con terapeutas.

## **Cómo Entrevistar**

El consejero y el líder de grupo son responsables de entrevistar a los posibles miembros antes de que asistan a las reuniones del grupo. Ningún miembro puede empezar a asistir al grupo antes de ser entrevistado. El propósito de la entrevista es:

(1) Determinar si el individuo que desea unirse al grupo tiene objetivos compatibles con las reglas del grupo y la declaración de misión.

(2) Evaluar la sinceridad del compromiso del individuo con el proceso de cambio.

La entrevista no necesita ser un interrogatorio profundo, pero debe considerar la preparación en conjunto de la persona que quiera participar.

Hacer preguntas abiertas y luego escuchar, con frecuencia puede ser la manera más eficaz de determinar y comprender el compromiso de cambiar de la persona. Si usted encuentra demasiado complejos los problemas de un posible miembro en relación con las posibilidades del grupo de ayudar, él (ella) debe ser remitido(a) a un consejero profesional o a Evergreen para ayuda adicional. Las pautas para entrevistar pueden encontrarse en el Apéndice.

El grupo debe ser para ayudar a aquellos que desean sinceramente hacer una transición, abandonando el comportamiento homosexual o los deseos hacia el mismo sexo.

Todos deben estar luchando por ganar mayor fuerza espiritual y un mejor entendimiento de sí mismo(a). Cada participante debe estar dispuesto(a) a trabajar en su desarrollo propio y respaldar el crecimiento de otros en su grupo. Para ser exitoso uno debe ser rigurosamente honesto.

En general, el deseo evidente de cambiar es el factor que finalmente determina el éxito. La participación en un grupo antes de que la persona esté lista sólo trae frustración para el participante y para los demás, y además refuerza la idea de que el cambio no es posible.

## Intervenciones

El consejero y/o el líder de grupo tiene la responsabilidad de intervenir si:

- Un participante está teniendo contacto sexual con otro participante del grupo.
- Hay un incumplimiento serio de confidencialidad.
- Un participante es ridiculizado o rechazado.
- Un individuo es verbalmente perturbador o enfrenta físicamente a otros miembros de grupo.
- Un individuo parece reacio o incapaz de progresar.

La principal responsabilidad de resolver cualquier problema dentro del grupo recae siempre sobre el individuo mismo, pero si el individuo no puede ser sincero consigo mismo, el consejero tiene la responsabilidad de enfrentarlo en una entrevista de manera amorosa. Si la entrevista indica que el problema es suficientemente serio, o cuando el grupo esté en peligro, el consejero debe actuar pensando en lo que es más provechoso para todos los involucrados. Si no se logra resolver los problemas durante la entrevista confidencial, el líder de grupo y el consejero quizás tengan que pedir a una persona que deje el grupo por un tiempo y requerirle que pida asesoramiento profesional (si no esta recibiendo de un terapeuta actualmente) antes de que pueda regresar.

Algunas señales de que puede haber un problema serio son:

- **Un comportamiento depredador:** un individuo podría estar tan necesitado o dominado por sus deseos de satisfacer sus apetitos que podría dañar a otros miembros del grupo envolviéndolos en actos sexuales u otros comportamientos inapropiados.
- **Las relaciones sexuales en curso:** Las relaciones sexuales entre individuos del mismo sexo socavan y debilitan el amor apropiado, la confianza, y la espiritualidad; si bien el comportamiento homosexual esporádico y ocasional es un problema, una relación en curso demuestra que el individuo no está listo para unirse a un proceso de cambio grupal comprometido.
- **Las actitudes de confrontación:** un miembro que maltrata físicamente a otros o que sea verbalmente perturbador causa contención y puede hacer del grupo un ambiente inestable y peligroso.

## Recursos

Evergreen International brinda los siguientes recursos:

- **Información sobre consejeros y terapeutas**

Evergreen provee información sobre consejeros y terapeutas que trabajan con aquellos que luchan contra la atracción hacia el mismo sexo. Sólo aquellos profesionales autorizados que se adhieren a las normas de Evergreen son incluidos en nuestra lista.

- **Información sobre Grupos de Apoyo y de Terapia**

Evergreen provee información acerca de dónde hay disponibles grupos de apoyo y de terapia.

- **Conferencia anual**

La conferencia anual de Evergreen tiene lugar cada Septiembre en Salt Lake City, Utah. Esta conferencia brinda experiencias con aquellos que enfrentan la atracción hacia el mismo sexo en sus vidas e información valiosa, para miembros de la familia, terapeutas profesionales y líderes eclesiásticos.

- **Libros y otras publicaciones**

Evergreen vende libros, paquetes, folletos, y artículos publicados por Evergreen y otras organizaciones con una filosofía similar. Hay disponible una lista de publicaciones sin costo.

- **Charlas fogoneras**

Se realizan charlas fogoneras trimestralmente en Salt Lake City, que involucran a oradores locales y nacionales muy versados en la forma de enfrentar la atracción hacia el mismo sexo.

- **Entrenamiento**

Evergreen ofrece entrenamiento para terapeutas profesionales, líderes eclesiásticos y organizaciones que sirvan a personas con atracciones hacia el mismo sexo. Evergreen provee talleres, materiales impresos, listas de recursos y redes de referencias.

- **El boletín *Journey* (newsletter)**

*Journey* continúa siendo una fuente de inspiración e información para la creciente familia de Evergreen en todo el mundo. Evergreen distribuye el boletín trimestral *Journey* a todos aquellos que colaboran con la organización económicamente.

- **El Cuaderno de Ejercicios para Hombres**

Tanto terapeutas, como líderes eclesiásticos y consejeros de grupos de terapia y de apoyo pueden encontrar útil este cuaderno de ejercicios para que los hombres empiecen su proceso de transición. (Existe únicamente en inglés).

- **Mini-conferencias**

Evergreen ayuda a patrocinar mini-conferencias en diferentes áreas del país. Las mini-conferencias ayudan a personas de la comunidad a tener un mejor entendimiento de la AMS. Contáctese con la oficina para más información.

## La organización de Evergreen

### Mesa Directiva

La Mesa Directiva es el cuerpo directivo de Evergreen International. Su responsabilidad es ver que la organización sea dirigida de manera profesional a nivel corporativo. No suelen involucrarse en los asuntos de participantes individuales o grupos afiliados. Los miembros del comité incluyen participantes actuales y ex-participantes en Evergreen, profesionales de la salud mental, líderes empresariales y otros.

### Personal administrativo

El personal administrativo tiene la responsabilidad de apoyar el trabajo de la organización y proporcionar actividades de apoyo que cubran las necesidades de los individuos dentro de la organización.

- **Director Ejecutivo** - trabaja bajo la dirección del Comité llevando a cabo las tareas administrativas de la organización.
- **Administradora** - maneja las actividades diarias en la Oficina de Evergreen tales como responder la línea de información, llenar órdenes, y suministrar recursos para aquellos interesados.

### **Comité de operaciones**

Un grupo de voluntarios que ayudan con el trabajo de la organización, planeando eventos (las conferencias y los seminarios) y escribiendo y distribuyendo publicaciones.

### **Subcomité de Grupos Afiliados**

Un grupo de voluntarios que ayudan a organizar y desarrollar grupos afiliados alrededor del mundo. Su principal interés es asegurarse de que los grupos afiliados tengan los recursos de Evergreen que necesiten. Ellos también sirven de contacto para grupos potenciales que estén interesados en comenzar grupos afiliados a Evergreen en sus áreas.

## **APÉNDICE**

### **DECLARACIÓN DE MISIÓN**

Evergreen se basa en la creencia de que la expiación de Jesucristo brinda a toda alma la oportunidad de abandonar todo pecado o condición que obstruya su felicidad temporal y eterna y su potencial.

Evergreen testifica que las personas pueden superar el comportamiento homosexual y pueden disminuir la atracción hacia el mismo sexo y está comprometida a ayudar a personas que deseen hacerlo.

Evergreen provee educación, orientación y apoyo a aquellos involucrados en la transición de abandonar la homosexualidad y está disponible como un recurso para la familia, los amigos, consejeros profesionales, líderes religiosos y todos aquellos involucrados en ayudar a personas que desean cambiar.

Evergreen apoya las doctrinas y las normas de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días sin reserva ni excepción, pero no está afiliada a la Iglesia. Evergreen da la bienvenida a todas las personas que deseen participar en la lucha para concretar estos objetivos.

### **Pautas para entrevistar**

Cuando se entrevista a posibles miembros, el consejero y/o el líder de grupo deben seguir estas pautas:

- Entreviste a posibles miembros cara a cara en un lugar privado y cómodo (por ejemplo un edificio de la Iglesia, un aula o una biblioteca).
- No revele el lugar de reunión a posibles miembros hasta estar seguro de que están preparados para participar en el grupo.
- Entregue algunos materiales sobre Evergreen a los nuevos participantes como:
  - Folleto de Evergreen International
  - Introducción y guía de Evergreen International

- Lista de libros de Evergreen
- Código de conducta de Evergreen
- Dirija una entrevista examinadora utilizando preguntas abiertas, como:
  - ¿Por qué se contactó con Evergreen?
  - ¿Qué espera lograr formando parte del grupo de apoyo?
  - ¿Cuál piensa usted que es la misión y el propósito de Evergreen?
  - ¿Qué entiende usted por "sanación"? ¿Es razonable esperar que se pueda?
  - ¿Están bajo control sus comportamientos personales?
  - ¿Qué está dispuesto a hacer aparte de participar en el grupo de apoyo? (terapia, leer, buscar otras fuentes de ayuda, etcétera.)
- Presente y explique el "Código de Conducta de Evergreen":
  - Lea la declaración de misión con él.
  - Repase cada sección del "Código de Conducta", y responda a cualquier pregunta que la persona pueda tener.
  - Explique los problemas potenciales y los peligros que deben ser evitados en el grupo (como alguien con un comportamiento "depredador" y sus víctimas, y asociaciones inapropiadas con miembros del grupo).
  - Después de que ha tenido la oportunidad de leer el "Código de Conducta" y aceptar seguirlo, hágale firmar y anotar la fecha en la sección "Participante" y luego firme y anote la fecha en la sección "Testigo".
  - Guarde la copia firmada como un registro, pero permita que el nuevo (o la nueva) miembro tenga una copia para sí mismo/a.
- Explique el formato de reunión:
  - Explique qué ocurre en la reunión y qué se espera de él (ella).
  - Explique que el grupo es un lugar para ser honesto, abrirse y dar y recibir ayuda.
  - Infórmele la hora y el lugar de las reuniones del grupo.
- Ayúdeles a comprender que serán queridos y bienvenidos en el grupo.

## **CÓDIGO DE CONDUCTA DE EVERGREEN**

### **---Seguridad---**

1. Toda comunicación dentro de este grupo se llevará a cabo en estricta confidencialidad. No mencionaré el nombre de ningún miembro de este grupo (ni cualquier otra cosa que sirva para identificarlo) a ninguna persona o personas fuera del grupo. No revelaré la hora ni la ubicación de las reuniones a nadie fuera del grupo, excepto miembros inmediatos de mi familia, como mi cónyuge, padre o hijo.
2. Los potenciales nuevos miembros de este grupo deben ser aprobados por el consejero o el líder de grupo. De haber invitados, éstos deben ser aprobados por el grupo antes de asistir al grupo.
3. El grupo debe ser un lugar seguro. En mis relaciones con otros miembros del grupo, o al contactarme con Evergreen, me abstendré estrictamente de usar lenguaje grosero o vulgar, de coquetear, de referirme a mí mismo o a otros miembros como "gays" o de promover puntos de vista filosóficos o políticos alternativos que no se amoldan a la declaración de misión de Evergreen. No tendré relaciones sexuales, o cualquier otro tipo de contacto físico inapropiado con otros miembros del grupo.
4. Si bien se alienta la discusión franca y abierta, deben evitarse los detalles en cuanto a puntos de encuentro gay, a pornografía y su disponibilidad y a relatos minuciosos acerca de actividades sexuales inapropiadas (ya sean mías o de otra persona).



- Dar consejos directos como, "Deberías....".
- Hacer preguntas que no se relacionen con lo que compartió la persona.
- Asumir el papel de un terapeuta.
- Ofrecerse de alguna manera a solucionar el problema.

Las siguientes son formas aceptables de hacer comentarios y brindar opiniones (siempre y cuando no tomen demasiado tiempo del "turno" que tiene cada persona para compartir):

- Declaraciones alentadoras.
- Expresiones del amor y de apoyo.
- Preguntas para entender mejor lo que la persona dijo que sean relevantes en cuanto a lo que la persona habló.
- Ofrecer la ayuda.
- Ejemplos muy breves de su vida que le hayan ayudado en situaciones similares.

Recuerde que el tiempo que tiene cada persona para compartir es muy valioso. Cada persona decide lo que siente que necesita decir. Nadie debe decir o hacer nada que distraiga a la persona o le obstaculice compartir lo que siente o cree importante.

## Lecciones

Los consejeros y participantes a menudo se preguntan cómo hacer con las lecciones para el grupo. Evergreen puede suministrar libros y literatura que pueden ser de ayuda. Para grupos de hombres, el "Cuaderno de ejercicios para hombres" ("Workbook for Men", disponible únicamente en inglés), contiene secciones que pueden adaptarse fácilmente a las lecciones de grupo. Las conferencias de Evergreen tienen sesiones de entrenamiento para consejeros y líderes de grupo y la línea de ayuda de Evergreen puede ponerlo en contacto con consejeros experimentados que pueden ofrecer sugerencias. También hay muchos discursos por las Autoridades Generales de la Iglesia en las Conferencias Generales que se pueden aplicar directamente a este tema.

## Programa de muestra

Las reuniones de grupo pueden seguir el siguiente programa:

<p>7: 00 - 7: 15 Anuncios, Himno Inicial, Oración  7: 15 - 7: 45 Lección  7: 45 - 9: 00 Grupos de Discusión y Rendición de Cuentas  9: 00 –9: 20 Refrigerio si se desea</p>
---

## Información de Contacto:

Línea telefónica nacional confidencial sin costo: 1-800-391-1000  
Línea local de Salt Lake City- (801) 363-3837  
Desde el extranjero (añadir clave internacional)- 801-363-3837  
Sitio de Web- [www.evergreeninternational.org](http://www.evergreeninternational.org)  
Dirección de correo electrónico- [info@evergreeninternational.org](mailto:info@evergreeninternational.org)

**Evergreen International**  
**307 West 200 South, Suite 4006**  
**Salt Lake City, UT 84101**  
**U.S.A.**